

REUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectif général :

- Intégrer les 5 règles d'or de la prise de parole en public
- Savoir dépasser son trac
- Se préparer efficacement à une intervention en public
- Appréhender les clés de la communication orale
- Savoir utiliser les outils appropriés

Dépasser les blocages et le trac

- Apprendre à relativiser
- Mieux comprendre le trac pour mieux le dépasser et l'exploiter
- Connaitre les techniques utiles à la gestion des émotions (respiration/relaxation)

Savoir préparer son intervention

- Situer le cadre de son intervention, appréhender son environnement
- Savoir identifier son public
- Diagnostiquer ses tendances personnelles afin d'exploiter ses ressources
- Savoir préparer le contenu d'une argumentation
- Survivre aux 3 premières minutes: « Accrocher son auditoire »

Les clés de la communication orale

- Appréhender les bases de la communication non verbale
- Savoir utiliser son corps pour communiquer (gestes, postures, expressions de visage, Regard, sourire)
- Faire face à l'auditoire, prendre possession des lieux, soutenir l'attention de la salle
- Développer ses ressources personnelles (verbales et para verbales) :
Voix, langage positif et efficace



L'art de la persuasion

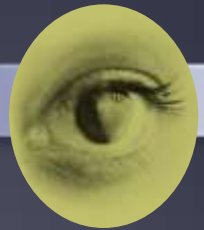
Savoir parler à « la tête », au « cœur », aux « tripes »

Agréments des prestations

Savoir utiliser les outils appropriés :
Transparents, pré-A.O, paper-board, tableau

Méthodes et outils pédagogiques

Exposé du formateur à l'aide de diaporamas animés
Illustrations par des exemples et des cas concrets
Méthodes pédagogiques interactives
-Exercices, applications



Formateur

Mlle Hélène BARRES
Formatrice en management des équipes commerciales (BTS Négociation et relation client) et
management et gestion des unités commerciales (BTS Management des unités commerciales)
Formatrice en management de projet et gestion de clientèles (BTS NRC)



Modalités d'évaluation de la formation

Validation des acquis, tour de table de clôture, grille de satisfaction

Durée

1 jour soit 7 heures



Votre contact

Aurillac Formation Com
Magali Aymar
15, allée Georges Pompidou
15000 AURILLAC
Tél. : 04 71 63 72 85
cfp.aurillac@mfr.asso.fr
www.mfrepo-marcoles.com

N° d'agrément

83150308615

